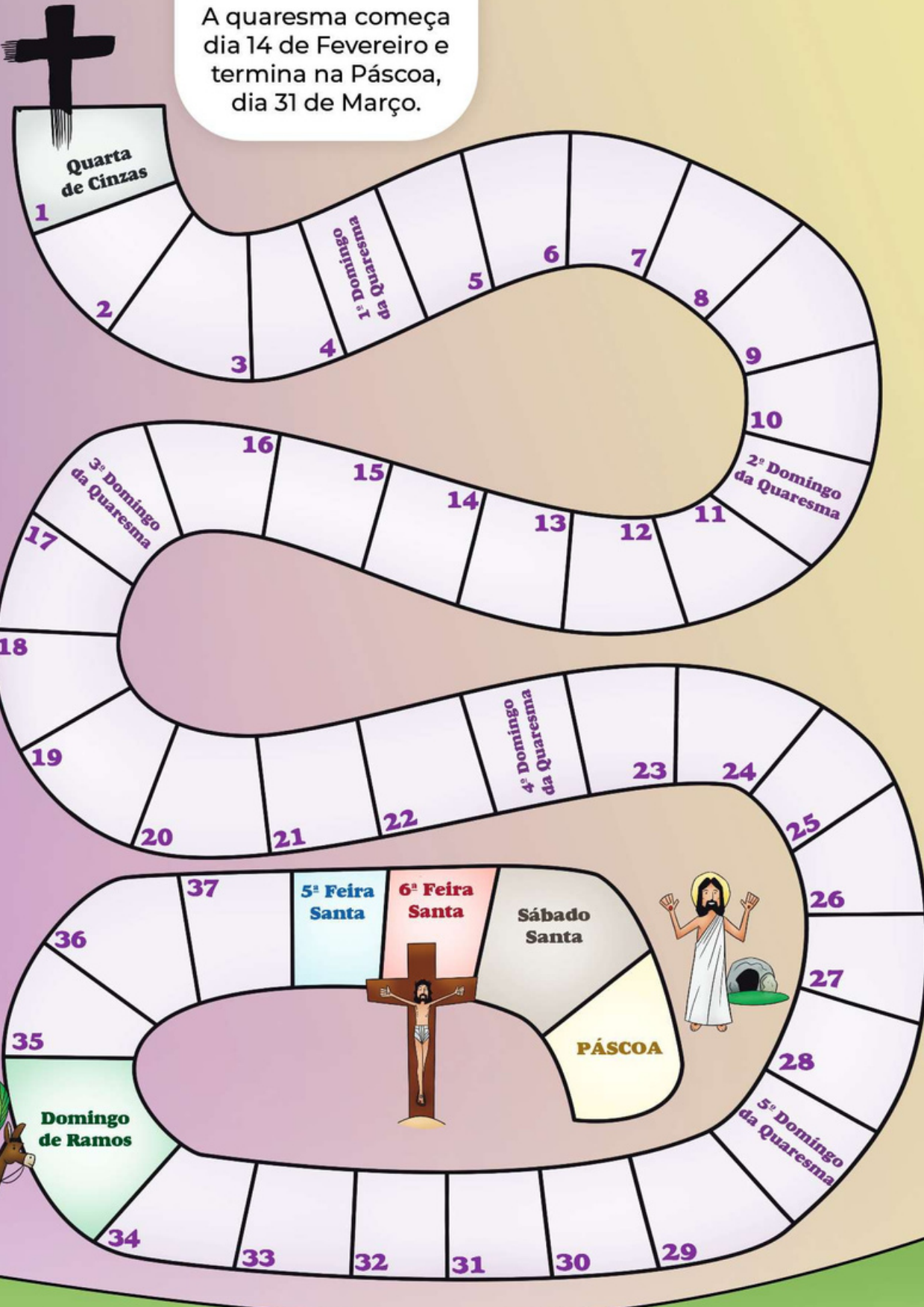






A quaresma começa dia 14 de Fevereiro e termina na Páscoa, dia 31 de Março.




 **Palavra de Deus:** é a luz que nos mostra o caminho a seguir, guia os nossos passos e nos leva para Deus.

 **O terço:** é a oração que nos leva a meditar toda vida de Jesus.

 **Jejum:** é rezar com o corpo. Podemos por exemplo deixar de comer doces, refrigerantes e principalmente comer nas horas certas sem exagero em sinal de entrega a Jesus.

 **Confissão:** é o sacramento do perdão, é o próprio Jesus que nos perdoa na pessoa do sacerdote.

 **Eucaristia:** é o Sacramento do Amor de Jesus por todos nós. Na celebração da Santa Eucaristia, Jesus se faz presente na forma de Pão e Vinho; se faz alimento para nossa alma.